

## 5

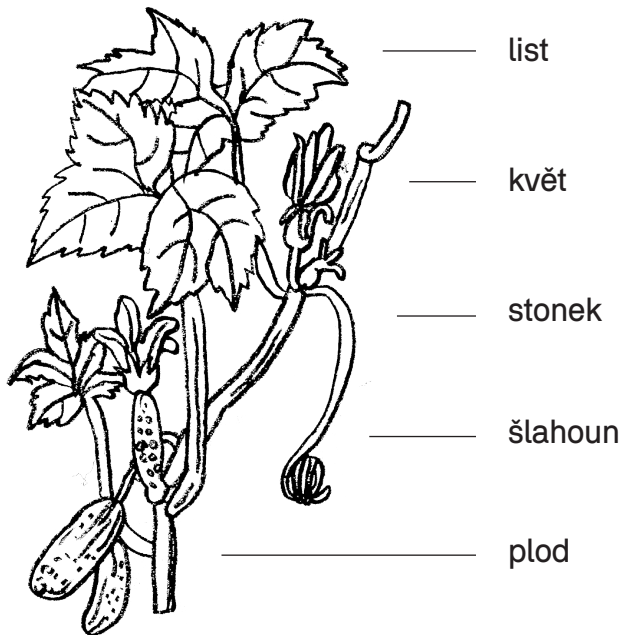
## JEDLÉ ROSTLINY



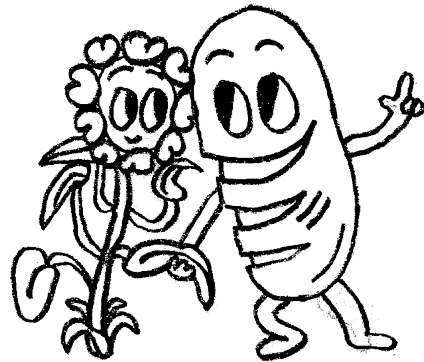
Mrkev, cuketa, kedluben, šťovík. Které části rostlin jíme?

Podívejte se na obrázek s popisem jednotlivých částí a u dalších plodin vybarvěte pastelkou to, co byste z ní snědli.

CUKETA



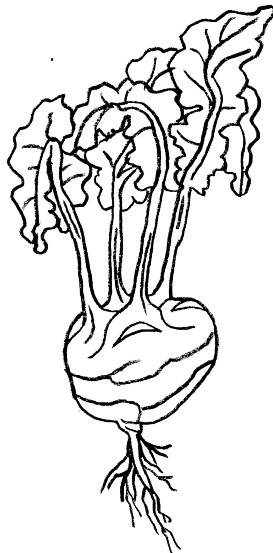
MOŽNÁ VÁS PŘEKVAPÍ, ŽE I NĚKTERÉ PLEVELY JSOU JEDLÉ A HLAVNĚ - CHUTNÉ! NAPŘÍKLAD PTAČINEC, KOPŘIVA, KOKOŠKA PASTUŠÍ TOBOLKA NEBO ŠŤOVÍK. AŽ BUDETE PŘÍŠTĚ NA VÝLETĚ, MŮŽETE SI NĚKDE NA LOUCE NEBO V LESE PĚKNĚ POCHUTNAT. MOŽNÁ ANI NEBUDETE POTŘEBOVAT SVAČINU Z DOMOVA!



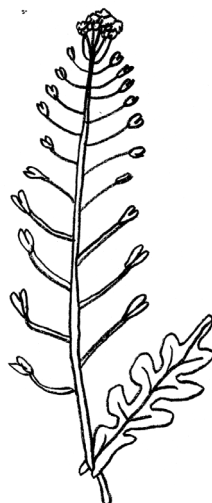
MRKEV



KEDLUBEN



KOKOŠKA



ŠŤOVÍK



Tip na recept: Udělejte si k večeri salát z celé kedlubny a ředkviček.

Nakrájejte zeleninu včetně natě, smíchejte ji a dochuťte zálivkou z vody, octa, špetky pepře a soli.